La nueva PAC aumenta el presupuesto un 66% para el plan “Fruta en la Escuela”

Educar en salud

La salud, sin duda alguna, es lo más importante, lo primero que debe cuidarse porque cuando falla, todo lo demás no sólo queda en segundo plano sino que desaparece. Y la alimentación es básica para la salud. Europa, convencida de que los hábitos alimentarios sanos se adquieren en los primeros años de edad, lleva varios ejercicios lanzando el programa “fruta en la escuela” que, para implementarse, requiere del concurso de las Comunidades Autónomas, que deben hacer frente al 50% del coste restante. Apuesta de futuro que la Unión Europea no solo valora como muy positiva sino que quiere redoblar, por lo que en la nueva Política Agraria Común (PAC) para los años 2015-20, y a pesar de la época de recortes que se padece, ha incrementado los presupuestos del programa un 66% pasando de los 90 millones a los 155 millones de euros, de los que 13 millones de euros estarán a disposición de España en el próximo ejercicio. Además, aumenta la financiación europea hasta el 75% del programa. Hasta ahora, los cuatro programas que el Gobierno Foral ha puesto en marcha los ha ejecutado el Grupo AN, el último en el primer trimestre de este mismo curso, ha llegado a casi 9.000 alumnos de más de un centenar de colegios

- El Presupuesto, ya aprobado para el próximo ejercicio, pasa de 90 millones de euros a 150 millones de euros, de los que a España corresponderán 13 millones de euros
- La cofinanciación pasará del 50% que hasta ahora pagaba la UE al 75%, dejando el resto del coste para las Autonomías que lo pongan en marcha
- El Grupo AN volvió a llevar fruta a 104 colegios durante 6 semanas del primer trimestre
- Los centros escolares siguen llamando al Grupo AN interesados por la continuidad del programa organizado por la UE y el Gobierno de Navarra

TAJONAR
FERNANDO BEROIZ

Evitar la obesidad, el sobrepeso, para reducir las enfermedades cardiovasculares que son una de las principales causas de atención hospitalaria, con el gasto que origina, y mortalidad, es uno de los objetivos por los que la Unión Europea puso en marcha dentro del marco de la PAC el programa “Fruta en la Escuela”. Convencidos de que los buenos hábitos alimentarios se consiguen en los primeros años de vida, cuando los niños comienzan a relacionarse en la escuela, lanzaron la iniciativa para intentar sustituir la ingesta de bollerías industriales abundantes en grasas por productos sanos y saludables entre los que las frutas ocupan el lugar más destacado.

Además, con estos programas se pretende también educar en los conocimientos alimentarios más básicos a los niños, que los adquirirán para toda la vida, enseñándoles por ejemplo que es más saludable comer las manzanas o peras con piel, una vez lavadas, para que no pierdan todas sus ricas propiedades. Con esos objetivos, el programa se lanzó hace cinco años. El Gobierno de Navarra, desde el Departamento de Agricultura, que lideró la puesta en marcha con Salud y Educación, entró en el programa por primera vez en el curso 2010-11, desarrollando el plan entre los meses de marzo y junio. En el siguiente curso escolar, ante los buenos resultados del programa, se amplió el plazo de aplicación a dos trimestres enteros, desde enero de 2012 hasta final de curso en junio. El curso pasado se recortó el programa, que sólo se aplicó entre abril y mayo. En el actual curso escolar, por primera vez, se ha puesto en marcha el programa en el primer trimestre lectivo, durante 6 semanas, entre el 28 de octubre y el 9 de diciembre.

El Gobierno de Navarra, por diferentes vías administrativas de concursos y convocatorias, ha adjudicado la ejecución del programa al Grupo AN, que como cooperativa con Organización de Productores de Frutas y Hortalizas (OPFH) coincide con los objetivos del programa, que forman parte de la estrategia y política de la empresa. A los objetivos agrarios, de contribuir a la estabilidad del mercado y la PAC; se suman los objetivos de salud pública, al incluir productos sanos en el régimen alimenticio de los niños. “Queremos introducir productos sanos en nuestra comunidad, más aún cuando muchos de los niños beneficiados del programa son hijos de socios y trabajadores de nuestra organización”, comenta la responsable del desarrollo del programa en el Grupo AN, Maite Muruzábal.

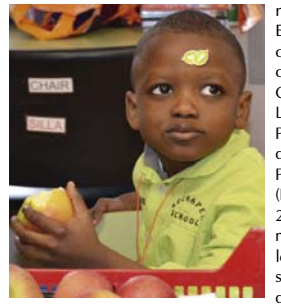
Por último, la cooperativa coincide también con los objetivos educativos desde el convencimiento de que “promover buenos hábitos alimentarios contribuye a nuestro futuro como productores”.

Por ello, aunque el desarrollo del programa “fruta en la escuela” requiere un importante esfuerzo tanto organizativo como logístico, que se sale del trabajo cotidiano de la cooperativa, el Grupo AN mantiene su apuesta por el mismo y dedica los recursos necesarios para los más de cien colegios que cada edición se suman al programa reciban en sus centros las frutas frescas, siempre de temporada, que en la medida de lo posible producen los agricultores de la cooperativa. En la medida de lo posible porque depende del momento en el que se desarrolle la campaña y, aunque ahora siempre se dispone de manzanas o peras propias, es imposible suministrar por ejemplo cerezas si el programa se desarrolla en otoño o melocotones y nectarinas en los meses de invierno. En todo caso, las frutas que complementan a las de producción propia por parte de los socios del Grupo AN en el rico Valle del Ebro, como por ejemplo naranjas, plátanos o mandarinas, se adquieren de otras cooperativas que en sus zonas también apoyan el desarrollo del programa, como la valenciana Anecoop.

Además, la Comunidad Foral ha aceptado la propuesta del Grupo AN de añadir a las frutas de temporada verduras que también pueden comerse por los alumnos en el recreo como sano almuerzo, como son los snack de zanahorias o tomates cherry, que se suministran sólo en aquellos colegios que tienen capacidad de almacenamiento en frío.

Así, en el último programa que desarrolló el Grupo AN se suministraron nueve variedades de productos: melón, pera conferencia, pera blanquilla, plátano, mandarina, manzana Golden, manzana Fuji y snack de zanahoria.

Con el saber hacer que el desarrollo del programa proporciona una vez realizado durante tres convocatorias consecutivas, se solventaron todos los problemas logísticos sin que hubiera ningún contratiempo reseñable. Todos los niños acogidos al programa tuvieron su ración de fruta o snack de zanahoria los tres días de cada semana para su sano y saludable almuerzo. En total, entre el 28 de octubre y el 9 de noviembre se suministraron 151.513 piezas de frutas, con raciones de unos 150 de alta calidad para cada niño y día. En total, en esta edición, el Departamento de Educación pasó la relación de 104 centros escolares de toda Navarra para que se les llevara la correspondiente fruta a 8.915 alumnos. En total, por toda la geografía, se movieron en la duración del programa, pieza a pieza, 24.425,6 kilos de fruta.



El Gobierno de Navarra, que hasta ahora ha hecho frente al 50% del coste del programa lanzado por la Unión Europea dentro de la PAC con la ayuda del 50% restante, se encarga siempre de elegir tanto los colegios que participan en el mismo como la edad de los alumnos y las fechas de desarrollo, encargándose el Grupo AN, en la medida que ha ganado hasta ahora todas las convocatorias públicas, tanto del producto como del transporte del mismo.

Esa continuidad, esa apuesta por el desarrollo de tan saludable iniciativa, está llevando a que muchos colegios se estén dirigiendo al Grupo AN tras las vacaciones de Navidad para saber si el programa tendrá continuidad en lo que resta de curso, algo que como se ha explicado depende totalmente del Gobierno Foral que, hasta ahora, lo ha desarrollado desde los departamentos de Agricultura, Salud y Educación.

EUROPA REDOBLA SUS ESFUERZOS

Europa no tiene dudas respecto a la oportunidad de mantener en el tiempo el programa “fruta en la escuela”. No sólo eso, sino que para evitar que existan regiones que puedan quedarse fuera por carecer de presupuestos para complementarlo, han incrementado el porcentaje de ayuda a los países de forma que en algunos casos la Unión Europea llega a subvencionar hasta el 90%, como ocurre en Croacia, Bulgaria y Lituania.

Para ello, ha aumentado el presupuesto en la Política Agraria Común (PAC) para el periodo 2015-20 desde los 90 millones anteriores a los 150 millones, lo que supone un incremento del 66%.

En el caso de España, la ayuda de la Unión Europea para la implementación del programa pasa del 50% del coste total al 75%, lo que lleva a que los Gobierno regionales sólo tengan que hacer frente al 25% del gasto a partir del próximo año. En total, para aplicarlo, España dispone de casi 13 millones del presupuesto europeo de la PAC, en concreto 12.939.604 euros. Los países que más presupuesto se llevan son Francia (22,5 millones), Alemania (19,7 millones), Reino Unido (19,4 millones), Italia (16,7 millones), España, con los 12,9 millones señalados y Polonia (11,6 millones), quedando todos los demás por debajo de los 10 millones de euros. Bien es cierto que estos países son los que tienen también más alumnos para aplicar el programa. Los presupuestos más bajos, que corresponden a los países que tienen menos niños, son para Chipre (290.000 euros y 44.823 niños) y Malta (la misma cantidad para 19.511 niños).

Europa prevé el programa para que puedan acogerse los 2.337.457 niños españoles con edades comprendidas entre los 6 y 10 años, si bien el programa, como hasta ahora, sólo llegará a los alumnos de las comunidades autónomas cuyos Gobiernos lo pongan en marcha y hagan frente al 25% del presupuesto que no cubre Europa. Esfuerzo que, sin ninguna duda, merece la pena realizar porque lleva a los hábitos alimenticios más sanos y saludables, al consumo de las frutas y verduras más cercanas que evitarán enfermedades posteriores.

Los niños se muestran encantados almorzando frutas y snack de verduras en lugar de alimentos menos saludables