



El Grupo AN ha repartido almuerzos saludables a más de 115.000 niños

Dentro del programa Frutas en la Escuela que el Gobierno Foral convocó por primera vez en 2010 ha repartido más de tres millones de raciones

El Grupo AN ha repartido almuerzos saludables de frutas y alguna hortaliza a 115.847 niños de la Comunidad Foral desde que en el curso 2010-2011 el Gobierno puso en marcha el programa cofinanciado por la UE *Frutas en la Escuela*. Las ocho convocatorias han sido adjudicadas al Grupo AN que, con el importante esfuerzo que requiere para llevar a cada colegio el número exacto de almuerzos correspondiente a los niños acogidos al programa, ha repartido más de tres millones de raciones. En el último curso, financiado al 100% por la UE, el Departamento de Educación concretó 136 centros participantes con 11.253 alumnos y alumnas de entre 3 y 9 años que han requerido del Grupo AN la confección y reparto de 348.515 raciones de frutas y hortalizas. El plan se marca, entre otros objetivos, introducir la alimentación saludable entre los hábitos de los escolares.

TAJONAR
JAIME GONZÁLEZ

Se calcula que en la Unión Europea el sobrepeso afecta a 22 millones de personas, de las que más de 5 millones son obesas. Cifras preocupantes y más teniendo en cuenta que la tendencia es al alza: las estimaciones apuntan a que esas estadísticas irán sumando cada año a 400 mil menores. Las autoridades sanitarias europeas tienen claro que la mejor forma de

combatir el sobrepeso y la obesidad es prevenirlos y, en este contexto, se enmarca el programa de Frutas en las Escuelas. Los expertos señalan que un mayor consumo de frutas y hortalizas es importante para reducir la densidad energética en la dieta y, a su vez, juega un papel protector contra el desarrollo de enfermedades cardíacas, diabetes y cáncer. Mejorar los hábitos alimenticios de los menores supondrá también una mejora de la salud pública y reducirá enfermedades crónicas.

LOS DATOS DE ESTE AÑO

Este pasado curso el programa se ha desarrollado durante 11 semanas consecutivas entre los meses de marzo y junio. El Grupo AN ha realizado el suministro de frutas y hortalizas para 11.253 alumnos y alumnas de 2º Ciclo de Educación Infantil (de 3 a 6 años), en 136 colegios que previamente concretó el Departamento de Educación. Este año, a los centros educativos ubicados en zonas rurales se les ha entregado también fruta para estudiantes de Primer Ciclo de Primaria (de 6



a 9 años).

Al menos una quinta parte de las raciones que se han suministrado en esta campaña corresponden a productos ecológicos: naranjas y sandías, así como tomate cherry-ecó. El resto han sido pera conferencia, manzana golden y fuji, melocotón, nectarina, plátano y melón. Como novedad, este curso se han introducido los snacks de piña y de manzana buenOh!. Se trata de un producto de frutas deshidratadas 100% natural, sin aditivos ni conservantes, sin gluten, sin grasas añadidas, sin liofilizar y que no está frito.

La propuesta con la que el Grupo AN obtuvo la adjudicación de la distribución de la campaña incluía principalmente productos de origen Navarra y de temporada, complementando la oferta con productos que no hay en la Comunidad Foral y que sí elaboran otras cooperativas.

Y una novedad más: a aquellos centros en los que algún alumno ha padecido algún tipo de alergia a determinadas frutas, se les ha suministrado otro producto para cubrir las necesidades. Ha habido 18 colegios en los que se habían notificado casos de alergias, sobre todo a melocotón, nectarina, melón y sandía.

OCHO CURSOS CONSECUTIVOS

El programa de Frutas en las escuelas se desarrolla en Navarra desde el curso 2010-2011, cuando se sumaron a la iniciativa 44 colegios y cerca de 4.600 alumnos. Con el paso de los años, las cifras

prácticamente se han triplicado, como puede contemplarse en el cuadro de esta misma página. En total, los 115.847 niños citados que han comido más de 3 millones de almuerzos saludables.

LA IMPLICACIÓN DE LAS INSTITUCIONES REGIONALES Y EUROPEAS

El programa Frutas en las escuelas encaja a la perfección con los planteamientos de la Política Agrícola Común. De hecho, en el actual periodo 2015-2020 se incrementó el presupuesto destinado a este tipo de programas, aumentando la dotación de 90 a 150 millones de euros.

España es uno de los países europeos con un mayor índice de sobrepeso infantil. De ahí que muchas comunidades autónomas hayan decidido apostar por este programa, cofinanciado entre la Unión Europea y cada gobierno autonómico.

En Navarra se ha vuelto a confiar en esta

iniciativa por, entre otros motivos, el preocupante incremento del sobrepeso y la obesidad infantiles, así como el bajo consumo de frutas y hortalizas, por debajo de las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud y la FAO, que es de 400 gramos al día.

LA EXPERIENCIA DENTRO DEL AULA

El Colegio Público Rochapea, en Pamplona, es uno de los 136 centros educativos que han participado este curso en el programa Frutas en las Escuelas. "Nos pareció una buena oportunidad para acercar a los niños al mundo de la fruta, a que tengan una alimentación sana", expresa Camino Mendía, directora del centro. "El programa ha funcionado todos los años muy bien, están encantados: comen la fruta entera, sin pelar, que es también la idea de la campaña. A los más pequeños les cuesta más y hay colegios en los que les pelan la fruta y la cortan para que sea más fácil. Aquí no: se nota que algunos no están acostumbrados pero conforme pasan las semanas se lo toman con muchísima naturalidad". La directora reconoce, eso sí, que entre los pequeños hay preferencias: "Todo muy bien... aunque sí que es verdad que con los tomates les cuesta un poco más. Para que les entraran mejor les hemos echado un poco de sal, un poco de aceite... hemos hecho un poco de trampa", bromea Camino Mendía, que añade que la

CURSO	NÚMERO DE COLEGIOS	NÚMERO DE ALUMNOS
2010-2011	44	4.597
2011-2012	110	9.138
2012-2013	103	8.554
2013-2014 (1º periodo)	105	8.895
2013-2014 (2º periodo)	103	8.652
2014-2015 (1º periodo)	117	9.749
2014-2015 (2º periodo)	118	9.905
2015-2016 (1º periodo)	134	10.442
2015-2016 (2º periodo)	126	11.505
2016-2017 (1º periodo)	139	11.630
2016-2017 (2º periodo)	138	11.527
2017-2018	136	11.253
TOTAL:	1.373	115.847

Un programa coordinado por la Fundación del Grupo AN con los colegios y Hortícola

Rosario Jurado, de la Fundación del Grupo AN, coordina el programa con los centros educativos. Explica algunos detalles de la evolución de Frutas en las Escuelas en estos años: "Al principio la gestión era más complicada. Ahora, después de tantos cursos, tenemos muy buena relación con los centros y la gestión es más sencilla. Intentamos adaptarnos al máximo a las necesidades de cada uno. Se nota, por ejemplo, en que cada vez hay menos incidencias en el reparto semanal a los colegios, y eso que cada uno tiene sus peculiaridades... Pero ese conocimiento y el esfuerzo de todos por adaptarnos hacen que cada año vaya mejor: la sección Hortícola del Grupo AN no realiza habitualmente trabajos con este sistema de conformación de pedidos por piezas, sino por kilos, cajas, palés y camiones para clientes, por lo que hace un esfuerzo muy importante para poder llegar a cumplir bien con el programa y llevar a cada colegio tantas piezas o raciones como niños están acogidos a la iniciativa, ya que se considera que es muy importante para crear un hábito de consumo, de futuro, en los más pequeños". Rosario Jurado detalla también algunas particularidades de esta última campaña: "Cada año intentamos introducir productos novedosos. En este caso, los snacks, combinados con fruta entera, incidiendo en su consumo con piel, y de origen navarro, así como producto ecológico. Es muy satisfactorio comprobar que se cumplen los objetivos y también ver que hay niños que, gracias al programa, pueden tener un almuerzo saludable. Con los beneficios que tiene y con lo bien que se van cumpliendo los objetivos, sobre todo con los colegios que llevan participando desde la primera edición, nos gustaría que más centros se animasen a participar".

iniciativa le parece muy importante para inculcar hábitos saludables en los escolares y prevenir enfermedades en el futuro: "A estas edades, de 3 a 6 años, están en el punto en el que hay que acostumbrarles a comer de todo; como madre lo he hecho. Pero sí que no veo demasiado apropiados para esta campaña los pepinillos, las hortalizas... todo lo demás me parece perfecto. Sí que intentamos que por lo menos coman un poco, por lo menos, que prueben. Si no les gusta, pues ya buscaremos la manera. Con algunos decimos: *sólo un mordisco, venga. ¡Y a veces funciona y se comen la fruta entera!*". La directora del centro apunta a la buena acogida que este plan tiene entre los niños en comparación con otros que también se implantan en las escuelas, relacionados con una alimentación saludable. Y hace referencia expresa al de consumo de leche. "Así como con las frutas no tienen problemas y se nota ense guía que les gustan y que las consumen con normalidad, nos cuesta muchísimo darles leche sola. Están acostumbrados a tomar la leche caliente y, prácticamente en todos los casos, mezclada con cacao en polvo. No están familiarizados con la leche fría y sin nada más y suelen rechazarla".

PRIORIDAD LA UE

"La alimentación infantil saludable" fue uno de los temas preferentes fijados para el primer semestre del año por el Consejo Europeo de Empleo, Política Social y

Consumidores, en cuya reunión de finales del mes de junio intervino el consejero de Salud del Gobierno de Navarra, Fernando Domínguez. Acudió en representación del conjunto de las comunidades autónomas, como miem-



Camino Mendía, directora del Colegio Público Rochapea, de Pamplona, uno de los centros participantes en el programa Frutas en las escuelas, que se desarrolla desde 2010



Rosario Jurado, coordinadora del programa con los centros educativos, conversa con los niños y niñas del Colegio Público Rochapea para conocer sus gustos en cuanto a consumo de frutas y hortalizas. Las imágenes fueron tomadas el último día lectivo del curso escolar 2017-2018.



bro de la delegación presidida por la ministra de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, Carmen Montón. Domínguez defendió la necesidad de una política europea más activa para conseguir que en Europa la opción más saludable sea efectivamente la más fácil de elegir. “Si de verdad queremos provocar un cambio, como responsables de Salud debemos trabajar con nuestros colegas de Agricultura, Economía, Educación, etc., para garantizar que los alimentos que se reciben en la infancia sean saludables, accesibles y asequibles, y no sólo seguros”, indicó el consejero, que calificó también de positivas las medidas y los acuerdos de corrección, como los recientemente alcanzados en España, donde se ha puesto en marcha un plan que implica la reducción de en torno a un 10% de azúcar añadido, grasas saturadas y sal en más de 3.500 productos.

La buena alimentación en la etapa escolar es fundamental: está comprobado que si los niños consumen frutas y verduras a lo

Muchos alumnos tienen almuerzo sólo cuando se está aplicando el programa

En determinados centros escolares, principalmente en aquellos en los que por las características sociodemográficas de sus familias se produce una alta rotación de alumnos durante el curso por cambios frecuentes de localidad de los cabezas de familia en busca de trabajo, el programa de Frutas en las escuelas da la oportunidad de que algunos alumnos consuman un almuerzo al que, de otra manera, no tendrían acceso. A pesar de que atrás quedaron los años más duros de la crisis económica, en los colegios nos informan de que no son pocas las familias que no tienen recursos suficientes para mandar a los niños al colegio con algo para comer a media mañana.

largo de ella, se reduce la densidad energética (cantidad de calorías por gramo de alimento consumido). Por este motivo, se ha planteado continuar este curso con la campaña para mantener esos hábitos en los más pequeños y para trasladar a los padres lo beneficioso que resulta para sus hijos incluir las frutas y las hortalizas en su vida diaria, tanto en la escuela como

en casa.

Y una convicción más en la que coinciden todos los expertos en el ámbito de la salud: los consumidores de frutas y hortalizas en la infancia continuarán siéndolo de adultos.

El Consejo de Empleo, Política Social, Sanidad y Consumo (EPSCO) reúne a los ministros encargados de Empleo, Asuntos Sociales, Sanidad y Protección de los Consumidores de todos los Estados miembros de la UE. Durante el primer semestre de 2018 el departamento de Salud del Gobierno de Navarra asumió la coordinación de los trabajos para la elaboración de la posición común de todas las Comunidades Autónomas en el ámbito de la salud. En nombre de todas ellas, Domínguez aplaudió el que la nutrición saludable fuera seleccionado como objetivo prioritario para Europa en la primera mitad de este año.

Aumenta el presupuesto para el próximo curso 2018-19 hasta los 16,5 millones

La Unión Europea ha incrementado la ayuda comunitaria para que España aplique el programa escolar de consumo de frutas y hortalizas hasta los 16.529.545 euros, cantidad que se repartirá entre las Comunidades Autónomas que tienen previsto ponerlo en funcionamiento. La distribución de fondos, según explicó el Ministerio a los Consejeros autonómicos en la Conferencia Sectorial celebrada el pasado 10 de julio, se propone asignar aplicando un criterio acordado mixto que tendrá en cuenta la población infantil de 6 a 10 años de cada región y su grado de ejecución de estos programas en las últimas campañas, dando mayor peso al número de niños y a la última campaña ejecutada. La propuesta acordada es:

Andalucía	4.016.893	Extremadura	700.421
Aragón	975.821	Galicia	500.000
Asturias	313.186	La Rioja	300.000
Baleares	378.471	Madrid	1.388.799
Canarias	735.522	Murcia	811.974
C.- La Mancha	1.204.972	Navarra	240.059
Castilla y León	747.966	Valencia	1.341.682
Cataluña	2.873.779	Total	16.529.545

Igualmente, la UE ha incrementado hasta los 7.101.663 el programa escolar de consumo de leche y productos lácteos, al que no se acogen Cantabria, Extremadura, La Rioja ni Murcia. En total, entre ambos programas, España recibe de Europa 23.631.208 euros.

